



— グレード5大会(G5) —



## JAPAN JUNIOR GOLF TOUR 2015

### 3<sup>rd</sup> ANNUAL HILLS ASIA JUNIOR GOLF TOUR JAPAN OPEN & 4<sup>th</sup> IMG GOLF ACADEMY SPRING INVITATION 全日本ヒルズ(豪州) & IMG アカデミーインビテーション選抜 ノーザンカントリークラブ錦ヶ原ゴルフ場

大会要項

2015 ジュニアゴルフ全国ランキング対象大会

- 主 催: 一般社団法人日本ゴルフツアー協会 (JGTA) URL: <http://www.jjgt.net>  
—全日本ヒルズ(豪州)ジュニアゴルフ選手権—
- 後 援: ヒルズ教育財団 (HILLS EDUCATIONAL FOUNDATION LTD)  
URL: <http://www.hills.qld.edu.au/>
- 協 力: アジアパシフィックジュニアゴルフ協会 (APJGA)
- 大会案内: 本大会はAPJGA (アジアパシフィックジュニアゴルフ協会) 及びオーストラリアのヒルズインターナショナルカレッジゴルフアカデミー (Hills International College Golf Academy) のご協力により「ヒルズアジアパシフィックジュニアゴルフツアー」のジャパンオープン(決勝大会: 12/22(火)~12/23(水)、真名カントリークラブ/千葉県、36ホールズ・ストロークプレー、公式練習ラウンド12/21(月))の地区予選大会として行われるものです。(優勝者及び成績優秀者は決勝大会に進出)  
ヒルズオープンは、アジア太平洋のジュニア達一堂に集まり、ゴルフを介して技量を競い合うワールドグレード1 (WG1) の国際ジュニアゴルフ大会(ポイント5倍付与)です。

ヒルズアジアパシフィックジュニアゴルフツアー (APJGA) は、ジャパンオープンの他に、台湾オープン(7月)、インドオープン(9月)、マレーシアオープン(10月)、韓国オープン(11月)、オーストラリアオープン(11月)、中国オープン(12月)、シンガポールオープン(12月)、タイオープン(1月)のアジアンツアーが毎年開催されています。各大会の最優秀選手にはオーストラリアのヒルズインターナショナルカレッジが提供するゴルフアカデミー1年間の特待生の待遇を受けることができます。(なお、高校・中学生の種目優勝者には1ヶ月の特待生資格付与)  
(豪州ドル AU\$41,000(日本円で400万円相当)一入学金、学費、ゴルフアカデミー費、寮費、保証人費、空港送迎費(往復1度)を無料支援)  
世界で多くのチャンピオンを輩出しているヒルズアカデミーの(ゴルフ&英語プログラムの)教育と訓練を通じて、世界から集結した各国のトップゴルファー達と真の成長を目指します!!

★★★ヒルズアカデミーはジェyson・デイやヤニ・ツェンなど現在世界の舞台で★★★  
 ★★大活躍している選手達を指導している豪州強豪名門ゴルフスクールです!! ★★

—IMGアカデミーインビテーション選抜—

- 協 力: IMGゴルフアカデミー URL: <http://ja.imgacademy.com/sports/golf>

アスリートブランドジャパン株式会社 URL:<http://www.athlete-brand.com>

- 大会案内:本大会は、フロリダにあるIMG GOLF ACADEMYの協力のもとで、春休み期間中に、IMGゴルフアカデミー現地で世界のトッププロ、エリートの卵を多く育成・指導して培われてきた本格指導プログラムを使用してゴルフのスキルとメンタルとフィジカルトレーニングを総合的に学びたい選手を選抜・派遣するための決勝大会です。優秀な成績を収めた選手には男女プロ賞金大会の「WDCツアー(ワールドドリームサーキットゴルフツアー)」のセカンドステージの出場権が与えられます。

**世界のトッププレイヤーを育てた養成施設で、  
同世代のアメリカ人、世界のプレイヤーと共に、  
朝から晩までゴルフ漬け。**

IMG Golf Academy

- 大会会場:ノーザンカントリークラブ錦ヶ原ゴルフ場(埼玉県さいたま市西区塚本町 2-22-1)  
TEL048-624-5651URL:<https://booking.accordiagolf.com/guide/3503410.html>



- ◎ お車の場合 首都高速・埼玉大宮線「与野 IC」より8km [所要時間 約10分]  
関越自動車道「川越 IC」より15km [所要時間 15分]

- ◎ 電車の場合 東武東上線・志木駅。 JR京浜東北線 大宮駅。

- クラブバス 大宮駅西口 6:30 7:30 8:40 志木駅南口 6:30 7:30 8:00 8:40

- コース:なの花コース OUT ⇒ IN

- 試合日:平成27年12月13日(日)

- 締切日:平成27年12月 7日(月)24:00 (ネットエントリーで受付します)

- 組合せ発表:平成27年12月10日(木)以降ホームページ<http://www.jjgt.net>の大会情報に組合せを掲載します。各自スタート時間などを確認してください。

- 当日受付:選手各自、自分のラウンドスタート時間を確認の上、指定時間迄に出欠を届けてください。＜受付の際には必ず**保険証のコピー**をご用意願います。＞

※ラウンドプレー時間までに出欠届の無い選手は、全て欠場扱いとさせていただきます。

- 参加資格:(1)1997年1月1日以降生まれの男女(18歳以下、チャンピオンクラスは除く)

※年齢に関係ないチャンピオンクラスが設けられ、大学生も参加することができます。

※プロ賞金大会の「ワールドドリームサーキット～WDC ツアー～」にジュニアが参加するには、JJGTの大会でチャンピオンクラスに認定を受ける必要があります。

- (2)日本ジュニアゴルフツアー(JJGT)の登録会員である方。

※ JJGTへの登録は、<http://www.jjgt.net> にてネット登録できます。

- (3)ゴルフのマナー&ルールを理解していること。

- (4)保護者は、なるべく選手のスコアラーとして協力していただけること(1組1人)

- 参加料:6,000円(ランキング登録管理費10,800円/年間)

※プレー費5,400円(乗用カート代込み)は各自ゴルフ場にお支払いください。

- 種目:男子 18歳以下、16歳以下、14歳以下、12歳以下、10歳以下

女子 18歳以下、16歳以下、14歳以下、12歳以下、10歳以下 定員40人

18歳以下:1997年1月1日以降生まれ 16歳以下:1999年1月1日以降生まれ

14歳以下:2001年1月1日以降生まれ 12歳以下:2003年1月1日以降生まれ

10歳以下:2005年1月1日以降生まれ

※年令に関係ないチャンピオンクラスが設けられる場合があります。

※エントリー数全体での人数制限がありますので、お早めにお申し込みください。(先着順)

■試合方法:男子、女子各種目ごと、それぞれ18ホールズ・ストロークプレー。

■申込方法:<http://www.jjgt.net>よりネットエントリー。

会員登録→会員規約確認→仮会員登録→正式会員登録及びパスワード取得→エントリー大会を選択→お申込み→参加料決済(銀行振込み)→後日ホームページにて組合せ・スタート時間確認→大会出場

※入金前の大会キャンセル及び締切日までの出場種目変更は、**マイページのエントリー大会一覧**でできます。大会キャンセルや種目変更後は、必ずマイページにてキャンセル及び変更内容をご確認ください。FAXでのキャンセル・種目変更をしたい方は、FAX 03-6380-5564までをお願いします。送信後は必ずTEL03-6380-5266までに確認をお願いします。**※締切後のキャンセル及び種目変更は理由の如何を問わずできません。試合に不参加の場合でも参加料が発生します。**

■支払方法:お申込み後、銀行振込となります。振込先は下記の通りです。

三菱東京 UFJ 銀行  
新宿支店 普通預金 0217312  
口座名義:一般社団法人 日本ゴルフツアー協会

※恐れ入りますが、振込手数料はご負担願います。

■表彰:男子、女子の種目毎の優勝者に賞状と記念品を授与します。更に、前半と後半9ホールにおいて、男女全体で最低のアンダースコアをマークした選手には「ベストアンダースコア賞」を、イーグルを記録した選手には「イーグル賞」を贈呈します。尚、優勝者以外でも70台のスコア(10歳以下種目では80台のスコア)を記録した選手には優秀賞を贈呈します。

※順位でタイが出た場合は、マッチング・スコアカード方式により順位を決定します。

●マッチング・スコアカード方式とは、最終日の最終9ホールの合計スコア、最終6ホールの合計スコア、最終3ホールの合計スコアを比較して順位を決める方法です。それでも、同成績の場合は、18番ホールからのカウントバック方式により順位を決定します。

■特典 1:この大会はグレード5(G5)の全国ジュニアゴルフツアーランキング対象大会です。各種目優勝者及び70台以下のスコア(10歳以下種目では80台のスコア)をマークした選手には、2016年3月28日(月)～30日(水)に行われる「全日本グランドチャンピオン全国大会2016」の出場権が与えられます。大会の詳細につきましてはホームページにて別途発表させていただきます。

## —第3回全日本ヒルズ(オーストラリア)ジュニアゴルフ選手権—

■特典 2:本大会の優勝者及び成績優秀者ならびに全国の予選会において所定のカットラインをクリアした選手、全国ジュニアシード選手(1位～5位)及びJJGT歴代国際大会入賞者には決勝大会への出場権が与えられます。決勝大会の詳細はHPにて別途発表。

### ★全日本ヒルズ(オーストラリア)ジュニアゴルフ選手権★

すでに別の全日本ヒルズ予選会で優勝した選手、あるいは全国ランキングシード選手が優勝した場合には、次点者に決勝大会へのエントリー権利が与えられます。

(人数制限があるため、事前のお申込みが必要で、申込み先着順を採用します)

※優勝者が辞退する場合は繰り上げ選抜を認めるものとします。

・地区予選:東北・北海道地区、関東地区、近畿・東海・北陸地区、九州・沖縄・四国・中国地方の全国4ブロック会場で10月～12月中に一斉に開催されます。・

- ・決勝大会:平成27年12月22日(火)～12月23日(水・祝)2日間36ホールズ・ストロークプレー  
真名カントリークラブゲリー・プレーヤーコース(千葉県) 30組 120名

<http://www.mannacc.com/>

12月21日(月) 公式練習ラウンド、Welcome Party

12月22日(火) 大会1日目、留学情報説明会、メンタル TR

12月23日(水) 大会2日目、表彰式(Awards Ceremony)

- ・決勝選抜:18歳以下男女 5組 計20名 16歳以下男女 5組 計20名  
14歳以下男女 10組 計40名 12歳以下男女 5組 計20名  
10歳以下男女 5組 計20名 合計120名限定

但し、エントリーの数及び成績結果によって種目別定員に増減がある場合がございます。

### ■特典 3:※オーストラリアヒルズ英語&ゴルフアカデミー無料招待留学

- (1) **決勝大会の総合優勝者(MVP)には**、オーストラリアのヒルズインターナショナルカレッジが提供する英語&ゴルフアカデミープログラム(Golf & English)を1年間無料招待(豪州ドル AU\$41,000—入学金、1年間の学費・ゴルフアカデミー費・寮費、保証人費、空港送迎費(往復1度)を無料支援)
- (2) **高校生男女及び中学生男女の各種目優勝者には**、オーストラリアのヒルズインターナショナルカレッジが提供する英語&ゴルフアカデミープログラム(Golf & English)を1ヶ月無料招待。  
(豪州ドル AU\$4,100—入学金、1ヶ月の学費、ゴルフアカデミー費、寮費、保証人費、空港送迎費(往復1度)を無料支援)

### ■特典 4:★国際大会本戦及びプロ賞金大会への出場権付与!

「第3回 全日本ヒルズ(豪州)ジュニアゴルフ選手権」で各ディビジョンの3位までの入賞者には、優秀な成績で入賞した選手には、

- (1)ヒルズ世界ツアー及びJJGT国際大会本戦への出場権が与えられます。  
(R&A世界ランキングポイント対象大会を含む)
- (2)男女プロ賞金対象大会の「ワールドドリームサーキット(WDCツアー)」へのセカンドステージの出場権が与えられます。 <http://www.wdctour.com/>

## —第4期 IMG ゴルフアカデミースプリングインビテーション選抜—

- 特典 2:本大会の優勝者及び成績優秀者ならびに全国の予選会において所定のカットラインをクリアした選手、全国シード1位～5位保有選手及びJJGT歴代国際大会入賞者には「USA IMGアカデミーウインターインビテーション」の選抜者として参加権が与えられます。

### ★IMGゴルフアカデミーストレートイン★

すでに別のIMG予選会で優勝した選手、あるいは全国ランキングシード選手が優勝した場合には、次点者に決勝大会へのエントリー権利が与えられます。

(人数制限があるため、事前のお申込みが必要で、申込み先着順を採用します)

※優勝者が辞退する場合は繰り上げ選抜を認めるものとします。

- ・代表選抜:18歳以下男女、16歳以下男女、14歳以下男女、12歳以下男女、10歳以下男女  
各種目ごと1～2名 計15名。但し、選抜において規定数に満たない年齢種目については、その他の年齢種目をもって選抜します。
- ・地区予選:東北・北海道地区、関東地区、近畿・東海・北陸地区、九州・沖縄・四国・中国地方の  
全国4ブロックで12月～1月中に一斉に開催されます。

## ・IMG GOLF ACADEMYへの参加日程

2016.3/20(日)～4/3(日) or 3/27(日)～4/10(日)の2週間コースか  
2016.3/20(日)～4/17(日)の1ヶ月コース  
3月～4月中に自分のご都合に合わせてご参加ください。

### ■特典 3:★奨学金(スカラシップ)制度！！

複数の予選会への出場を認めます。複数の予選会に出場した選手の成績は、最も優秀な成績を記録した予選会の成績を採用します。最終的にIMGアカデミーインターンビテーションにエントリーした選手の中から成績上位者40%以内の選手については1週間コースにつき、下記スカラシップ(奨学金)を支給・派遣します。(小数点以下四捨五入、5人以上のエントリーから成立)

- (1)成績上位者3%以内に該当する選手には、アカデミー費用全額を支給します。
- (2)成績上位者10%以内に該当する選手には、アカデミー費用の30%～50%を支給。
- (3)成績上位者20%以内に該当する選手には、アカデミー費用の20%を支給します。
- (4)成績上位者40%以内に該当する選手には、アカデミー費用の10%を支給します。

### ■特典 4:★国際大会本戦及びプロ賞金大会への出場権付与！

「USAフロリダIMGアカデミーインターンビテーション選抜」予選会で優秀な成績で入賞した選手には、

- ① 2016年3月のIMGアカデミー春インビテーション参加権
- ② 所定の基準もとで、男女プロ賞金大会の「WDCツアー(ワールドドリームサーキットゴルフツアー)」2nd STAGEの2大会出場権が与えられます。
- ③ 2020東京オリンピックJJGTジュニア強化・育成基金(JJGTジュニア育成基金)による支援

■競技規則:2015年度JGAゴルフ競技規則及び本大会のローカルルールを適用します。

■大会役員:PGAプロ(日本プロゴルフ協会会員)及びLPGAプロ

トーナメントディレクター 当日緊急連絡先:090-6344-0178

## ★IMG GOLF ACADEMYでは

世界のトッププレイヤーを育てた養成施設で、  
同世代のアメリカ人、世界のプレイヤーと共に、  
朝から晩までゴルフ漬け。

IMG Golf Academy



IMGの学校部門であるIMGペンドルトンスクールは、正式に幼稚園から高校3年および高校後にあたるポストグラジュエイトまでの教育機関で、最適で魅力的な環境で学生アスリートたちをサポートします。クラスは少人数。様々な分野における優秀な教員達が創造力と論議力を後押し。1対1の個別指導もあります。IMGアカデミーでは「トータルアスリートメソドロジー」というアスリートとして学生としてトータルで成長させる生徒を育てる方針を掲げており、これまでにたくさんのアスリートをアメリカでトップレベルの文武両道の大学に送りこんでいます。

**特徴:**世界のトッププロ、エリートの卵を多数育成・指導して培われてきた本格指導プログラム

- 全レベルのプレイヤーの参加が可能
- ビデオを駆使した分析
- アスレチックトレーナー常駐
- プールもあり、3食全てがそろった快適な住環境
- 2週間以上滞在の休日には隣接コースでプレイ可能
- エリートトップアスリート養成機関の環境を肌で体験
- さまざまなスポーツの同世代の世界のトップアスリートの卵たちとの交流の機会

## アカデミーで習うこと

- ゴルフスキル：フルスイング、ピッチング、チップング、パッティング、ショット選択、コンピュータ分析
- その他技術：ショット前のルーティーン、リカバリーショット、“感覚”のドリル
- ラウンド：18ホール、36ホール、ストロークプレイ、マッチプレイ
- メンタル：自信、集中、準備、姿勢
- フィジカルトレーニング：柔軟性、パワー、ケガ予防

## 本プログラムを通して参加者は



- ヤニ・ツェン等世界的エリート養成機関、ハード・ソフトともに世界最高峰の環境でテニスレッスンを受けることができます。
- 英語+ゴルフプログラムでは名門大学の語学学校で英語をしっかりと勉強できるという、二つのハイエンドな機関でスポーツと英語の教育を受けられる他にはない機会が得られます。
- グローバルな環境での体験により、モチベーションアップのきっかけが得られます。

- 英語環境に浸り、自発的に英語勉強に意欲を持つようになります。
- 夕食後はゲーム大会など交流を図る催し物も企画。また週末は時期によりでアミューズメントパークやビーチなどフロリダの観光地への小旅行が企画されている場合有。（別途有料）
- 少人数制で上達のためのより個別のピンポイントなアドバイスがもらえます。
- トッププロも使用するパフォーマンストレーニング専用施設 IMG Performance Institute で、パワー、スピード力アップ等、運動能力を向上させるトレーニング
- 世界90カ国超から集まる同世代の選手たちと同じ屋根の下で寝食を共にし、スポーツを通じ、交流し、友達になるという、普段の日本での生活、そしてこれからの生涯を通してなかなか得られることのできない経験が得られます。

## 卒業生

★IMG ゴルフアカデミーおもな卒業生：・ヤニ・ツェン ・ポーラ・クリーマー ・宮里美香

★ゴルフ以外競技卒業生(アカデミー資料より)・コービー・ブライアント ・ジョシュ・ハミルトン ・錦織圭 ・アンドレ・アガシ ・マリア・シャラポア ・イーライ・マニング ・NFL ジャクソンビルジャガーズ ・アラバマ大 アメリカンフットボール部 ・フロリダステイト アメリカンフットボール部 ・USC テニス部

## プログラム概要

### ①半日ゴルフコア+英語プログラム

半日ゴルフ、半日付属の語学学校での英語のレッスンのプログラム。高校の留学制度、単位換算のための利用が可能です。授業は Sports and Recreation、Music、Mystery、など楽しみながら英語を覚える内容です。ゴルフは初心者なのでほどほどに...という方にも、スタートに最適なプログラムです。

ベーシック

英語レッスン

### ②全日ゴルフコアプログラム

午前、午後ともにゴルフのプログラム。IPI というトレーニング施設で体を鍛えるトレーニングをはじめ、ゴルフ以外にも、競技のパフォーマンスを高めるためのメニューが提供されます。本格的にゴルフ力を向上させたい方のためのプログラムです。

ベーシック

ゴルフのみ

### ③全日ゴルフトータルプログラム【一定以上の英語力要】

レンジ・コースでのゴルフレッスンに加え、コース外でのトレーニング（メンタルタフネス、視覚トレーニング、スピード・ムーブメント、栄養学、コミュニケーション）を行い、アスリートとして総合的な力が出せるような、総合仕様のプログラム。練習ではいいのに試合では緊張して力が出ないという選手にも向いています。ただし、参加には一定以上の英語力が求められます。

トータル

ゴルフのみ

## 「全日ゴルフ」「半日英語＋半日ゴルフ」の比較

プログラム	長所	短所	備考
「全日ゴルフ」	一日中ゴルフのためのトレーニングができる (ゴルフ、ゴルフ外)	ゴルフだけなので学校から承認が受けにくい。 教室での英語のレッスンはない。	初心者、中上級者かかわらず、うまくなりたい人向け。ゴルフ外も含めた総合的な向上にはトータルプログラムもある。
「半日英語＋半日ゴルフ」	英語のレッスンが受けられる。学校から承認が受けられやすい。	ゴルフは半日なので、物足りないと感じる可能性有	初心者、ゴルフを楽しみたい、スポーツを通じて英語を学びたいという人向け。

主催	ゴルフ：IMG ゴルフアカデミー 英語：IMG 付属語学学校
場所	フロリダ州ブラデントン：タンパより南へ約1時間
滞在先	アカデミー内施設
対象	10歳～19歳まで。ゴルフ初心者歓迎
期間	1週間から。毎週日曜出発。＊時期により参加できない週がございます。

### ■アカデミー費用に含まれるもの：

宿泊代・キャンプ期間中の食事代（3食）、レッスン料、英語レッスン料（英語プログラム）、コート使用料、空港送迎代、受入先・参加交渉・英文申込手続き書類作成代行費用、現地移動手段手配料、支払い代行費用等、申込・参加における各種サポート費用

### ■アカデミー費用に含まれないもの（参加者にご負担いただくもの）：

現地までの往復航空運賃、移動日の食事代、電話代、日本国内交通費、海外保険費用、健康診断代、お土産代、個人的な費用等

※プログラム参加に英語力は不要です。3ヶ月以上の長期も可能です。お問い合わせ下さい。

## 1 日の流れの例

※現地地状況により多少変更有。

### ★1週間のおもな流れ（夏の場合）

Monday	8:15	オリエンテーション
	8:30-11:15	レンジ練習（＝プラクティスレンジ＝練習場）/ビデオ練習/ショートゲーム
	11:30-12:30	昼食
	12:45-3:45	ビデオ分析/レンジ/パッティング or コースでのプレイ（グループスケジュールによる）
Tuesday	8:30-11:15	レンジ/ショートゲーム
	11:30-12:30	昼食
	12:45-3:45	ビデオ分析/レンジ/パッティング or コースでのプレイ（グループスケジュールによる）
	4:30-5:30	フィジカルコンディショニング（トータルアスリートプログラム）



<b>Wednesday</b>	8:30-11:15	レンジ/ビデオ/ピッチング/ルール (グループにより午前中コースラウンド)
	11:30-12:30	昼食
	12:45-3:45	林でのショット/ルーティーン or コースでのプレイ (グループスケジュールによる)
	4:30-5:30	フィジカルコンディショニング (トータルアスリートプログラム)
<b>Thursday</b>	8:30-11:15	レンジ/ショートゲーム/林でのショット/ルーティーン (グループにより午前中コースラウンド)
	11:30-12:30	昼食
	12:45-3:45	レンジ/ショートゲーム or コースでのプレイ (グループスケジュールによる)
	4:30-5:30	フィジカルコンディショニング (トータルアスリートプログラム)
<b>Friday</b>	8:30-11:15	レンジ/ショートゲーム/林でのショット/ルーティーン (グループにより午前中コースラウンド)
	11:30-12:30	昼食
	12:45-3:45	レンジ/ショートゲーム or コースでのプレイ (グループスケジュールによる)
<b>Saturday</b>	8:30-11:30	2週間以上の方、レンジの空いている午前中にレンジで個人練習
*プライベートレッスン、コースでラウンド (ともに別途費用発生) も可能		
*1週間の方は帰国となります		



## IMG GOLF ACADEMY 参加手続き

エントリーしたのち、参加者は、IMG が参加者に義務付けられている 10 ページ超にわたる英文の提出書類及び保険の提出、送迎サービスに関する連絡があります。

英文提出書類の中に、健康診断を受け既定のフォームにお医者様から英文でご記入をいただく書類も含まれています。参加者のご負担のないよう、この英文提出書類の作成のお手伝いをいたしますが、書類の確認と、必要箇所へのサイン、健康診断書の御手配を参加者の方へお願いをしております。渡米前に上記書類の提出が必須となり、御手配にはみなさま、多少お時間がかかっているようですので、お早めのお申込をお願いします。

## IMG アカデミー 施設

- ・ 18 ホールゴルフコース、パッティンググリーン、アプローチ練習グリーン完備
- ・ テニスコート 5 2 面 (ハード、クレイ、室内・外)
- ・ サッカーフィールド 1 2 面

- ・野球場3面 練習用グラウンド（内野サイズ）4面
- ・室内・外バッティングゲージ12個、投球マウンド15個
- ・ラクロスフィールド2面
- ・フットボール場2面
- ・バスケットボールコート2面（2面増築中）
- ・900平方mの広さを誇るウエイトルーム
- ・マルチスポーツコンプレックス（アメフト・陸上・サッカー・ラクロス等、観客席5000シート）



## トータルプログラム

トータルプログラムでは下記のトレーニングを行っていきます

- ① [フィジカルコンディショニング](#) ② [メンタルコンディショニング](#) ③ [栄養](#)  
 ④ [ビジョントレーニング](#) ⑤ [コミュニケーション](#)

### フィジカルコンディショニング Physical Training @ IPI



パフォーマンストレーニングが行われる IMG アカデミーの専門施設、International Performance Institute (IPI)は、アスリートのパフォーマンス向上施設としてはアメリカでもパイオニア的な存在です。パフォーマンストレーニングのゴールはアスリートとしての能力の限界天井＝限界点を上に押し上げることです。限界点を押し上げることで運動スキルの幅を広げます。体のコアの部分が高めることは、ジュニア、社会人、年齢、競技にかかわらずすべてのアスリートのパフォーマンスを高めることに反映されます。実際に選手のパフォーマンスを高めてきた経験値、そして科学的なリサーチとの組み合わせによりアスリートの能力を高める独自のノウハウを持ったプログラムを提供しています。

IMG のメソッドは各アスリートのニーズに対応するようさまざまなトレーニング方法を継ぎ目なく、統合させています。このテーラーメイドのような個々のアスリートに即した方法で、それぞれの強みを強め、弱みを克服し、効果を最大限に高めるのが狙いです。

柔軟性・可動性	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ウォームアップ方法</li> <li>■ストレッチ方法</li> </ul>
Core Posture コア	<ul style="list-style-type: none"> <li>■適切なパターン</li> <li>■安定感</li> </ul>
動き	<ul style="list-style-type: none"> <li>■筋肉緊張法</li> <li>■多面の動き</li> <li>■技術的なメカニク</li> </ul>
ストレングスアンドパワー	<ul style="list-style-type: none"> <li>■安定性</li> <li>■推進力</li> <li>■複数の動き</li> </ul>
エネルギーを起こすシステム	<ul style="list-style-type: none"> <li>■メタボリックトレーニング</li> <li>■メディシンボール</li> <li>■トレーニングゾーン</li> </ul>

選手キャリアは短い。競争は激しい。  
 IMG パフォーマンス部門は質の高いサービスとプロフェッショナルな対応で、夢に向かってトレーニングするアスリートたちを支えます。



#### メンタルコンディショニング Mental Conditioning

メンタルスキルを構築するプロセスを学びます。メンタルスキルは、アスリートの目標達成、常にベストが出すことを助けるものです。IMG のメンタルコンディショニングの使命は教育、サポート、応用という3つの軸を通して、アスリートのメンタル面のパフォーマンスを最適化すること

を目指しています。

**Education**  
: 教育

メンタルパフォーマンスを効果的にするための基本のツール、テクニックのトレーニングを手助けします。

**Support**  
: サポート

サポートそれぞれのスポーツやパフォーマンスにあわせ、個性を生かし、適切な方法を作り出すのをサポートします。

**Application**  
: 応用

メンタルコンディショニングを実際の生活やスポーツの場面に応用させます。

ゲームにかかわるすべての要素を強くすることは、自分のポテンシャル以上のものを引き出すことを助けます。それはスポーツだけでなく、学校、仕事、生活においても同様です。

栄養 Nutrition

栄養はどのスポーツ、どのレベル、年齢においてもパフォーマンスを最適化する重要な要素であり、アスリートの発達に不可欠な役割を果たします。一方、アスリートには練習、遠征、大会の続く生活がつきものの。そのような状況の中でも、きちんとした栄養を取った食生活が求められます。栄養学部門では、パフォーマンスを最大限に高めるための各自にあった飲食計画をたてていきます。栄養学部門のミッションは、栄養を最適化することで生活、スポーツのパフォーマンスをより良くすることです。3つのプロセス、評価、分析、アドバイスに沿って行っていきます。

個別プロフィール	■スポーツ・生活でのニーズ ■健康・フィットネス面での状況
体のパラメーター	■身長、体重、成長状況 ■身体組成
食事の摂取	■食事のパターンと嗜好 ■水分バランス ■栄養摂取
個別栄養計画	■毎日の食事の最適化 ■トレーニングとの関係 ■ピークパフォーマンス計画
教育	■サプリメント使用について ■長期における健康

アスリートの体は高性能の車のようなもの。驚くような力、パフォーマンスが実現可能。しかしそれには、最高品質の燃料が必要です。求めるパフォーマンス力を実現するために自分の栄養を最適化することが重要です。



### ビジョントレーニング Vision Training

ビジョントレーニングはアスリートの視覚能力を高めるトレーニング。他のトータルアスリートのプログラム同様、選手のパフォーマンス向上を狙いとするものです。

ビジョントレーニングは目の筋肉を鍛えその力を高めます。目の筋肉を鍛えることで、脳と実際に見えているイメージとのコミュニケーション力を向上させます。つまり、目で見えているものを脳に伝えるスピードと効率を高めます。9つのエクセサイズを通して、選手たちは練習や試合にどう生かすかを学んでいきます。

ビジュアルアライメント、集中、ビジュアルメモリー、ビジュアルアコモデーション、愛ムーブメント(焦点を別の場所に合わせるために眼球を急に動かす)ビジュアルアクィティ、ハンドアイコーディネーション、リアクション

### コミュニケーション Communication

コミュニケーショントレーニングは、社交、自己形成、エリートアスリートのためのコミュニケーション力、チームワーク形成などのトレーニングを行います。IMG のプログラムでは、アスリートとして自信を築き、効果的なコミュニケーション力を備えること、一般生活においても役立つスキルを身につけることを目指します。



## 大会注意事項

### ■ エントリー前の確認

- (1) 本大会にはJJGTの会員でないと出場できません。大会エントリーには必ず大会要項と注意事項をご確認のうえ、エントリーをお願いします。
- (2) 各年令ごとの競技種目の表彰は2エントリーから成立となり、大会後はSERA方式によるポイントが加算され、JJGT全国ランキングに反映されます。組合せは、全て抽選となり、同門対決は配慮しかねますので、あらかじめご了承ください。
- (3) ネットエントリーには、日本ジュニアゴルフツアー(JJGT)のIDとパスワードが必要となります。IDとパスワードを両方お忘れの場合は、ご登録いただいている電話番号、またはメールアドレスから[contact@jjgt.net](mailto:contact@jjgt.net)にお問い合わせください。パスワードだけのお忘れの場合は、ログイン画面にて「パスワードを忘れた方はこちら」でパスワードの再設定を行ってください。
- (4) エントリー数が定員数を超えた場合、締切日より早く締め切ることがありますのでご了承ください。
- (5) 大会開催に必要な最低エントリー数は原則8人とします。開催できなかった場合は、向こう6カ月以内の別の大会に参加する権利を与えます。また、エントリー状況によっては円滑な進行のため、男女混合の組合せになる場合もございますのでご了承ください。

### ■ エントリーについて

- (1) 初めて大会参加の場合は、年1回のランキング登録管理費込みのエントリー費が必要となります。ランキング登録管理費は支払日より1年間有効です。
- (2) 組合せに記載される所属団体名は、会員登録時の所属名となります。よって、同じ所属の選手は表記を統一してご登録いただきますようお願いいたします。
- (3) 会員登録の際は、必要事項を正確にご入力をお願いします。登録のご住所や電話番号、所属、メールアドレスなどの登録事項に変更がある場合は、[マイページのご登録会員情報](#)にて変更願います。
- (4) 選手の保護者の方が責任をもって会員登録、大会へのエントリーをお願いします。

### ■ エントリー後の確認

- (1) エントリー後は、登録メールでの「エントリー受付完了通知」、または[マイページのエントリー大会一覧](#)にて必ずエントリー済みかどうかをご確認ください。
- (2) 入金前の大会のキャンセルや締切日前の出場種目変更は、[マイページのエントリー大会一覧](#)にてできます。キャンセル・種目変更後は、必ず同じ[マイページのエントリー大会一覧](#)にてエントリーの内容をご確認ください。FAXでのキャンセル・種目変更をしたい方は、FAX03-6380-5564にお願いします。送信後は必ずTEL03-6380-5266までに確認をお願いいたします。

※大会日における欠場届の記載内容は大会名、競技種目、お名前、欠場理由などのお届け内容をご記入の上、メール [contact@jjgt.net](mailto:contact@jjgt.net) かFAX03-6380-5564までにご送信ください。

**※締切後のキャンセル及び種目変更は理由の如何を問わずできません。試合に不参加の場合でも参加料が発生します。**

### ■ 大会当日

- (1) 受付の際には必ず[保険証のコピー](#)（お持ちでない場合は学生証のコピー）をご用意願います。
- (2) カートの使用: 今回の大会ではすべて乗用カートを使用します。各組には父兄からカート運転手の募集をしますので、ご協力のほどを宜しくお願いします。必要な場合の詳細は、組み合わせの発表の際に要請をさせていただきます。また、本大会における手引きカートの使用は禁止とします。

### (3) ティーグラウンド

スタート位置		男子	女子
フロントティー	(赤)	10歳以下～12歳以下	10歳以下～14歳以下
レギュラーティー	(白)	14歳以下	16歳以下～18歳以下
バックティー	(青)	16歳以下～18歳以下	チャンピオンクラス
フルバックティー	(黒)	チャンピオンクラス	

但し、低学年のジュニア(幼稚園～2年生)については、競技委員の判断によって特設ティーグラウンドを指定する場合があります。また、選手の申し出により、上記スタート位置より遠いティーグラウンドを選ぶことを「可」とします。

なお、国際大会の予選会または決勝大会においては、該当国の使用ティーに合わせたヤーデージに準じて設定する場合がございます。

- (4) 大会当日の悪天候による試合可否の判断は、開始1時間前の時点で大会の競技運営委員長が判断いたします。遠方からお越しの選手も考慮できませんのでご了承ください。また、大会開催が不可能な時は、予備日を設けて開催するか、または、向こう3ヶ月以内の別の大会のエントリーに参加できる権利を与えます。(このエントリー参加権利は3ヶ月経過後は無効となりますのでご了承ください)  
但し、大会開催中に起こった天災の場合は、競技を行ったものと同格の扱いとなります。なお、9ホール競技が終了していれば、その競技は成立したものとします。
- (5) 大会中において、写真撮影のためカメラマンがコースに入る場合があります。その場合参加者の顔写真等を使用する権利は日本ジュニアゴルフツアー(JJGT)に帰属します。また写真をホームページに掲載する場合があります。掲載写真の削除をご希望の選手はご連絡ください。
- (6) **スコアラー**:ジュニアゴルファーの育成のために、保護者皆様には乗用カートの運転と大会当日にスコアラーのボランティアを各組に1名ずつお願いします。[ご協力いただける保護者の方は contact@jjgt.net](mailto:contact@jjgt.net)にてお知らせ願います。グレード1(G1)全国大会以外の大会では、自分のお子様の組のスコアラーができます。

### ■ JJGT2015全国ランキング

- (1) JJGT2015全国ランキングは、日本プロゴルフ協会(PGA)会員のプロゴルファー監修の『SERA方式』によるランキングシステムを採用しています。
- (2) 本大会の結果は、年間を通したJJGT全国ランキングのポイントに反映されます。JJGT全国ランキングの詳細な規定は、<http://www.jjgt.net>にてご確認ください。
- (3) 年令別または総合個人別ランキング及び個人プロフィールは大会終了後数日でアップされます。新ランキングは月曜から日曜までに終了した大会の結果を原則として毎週水曜日に新たに反映します。
- (4) JJGT全国ランキングは、ゴルフ雑誌や新聞情報誌等に掲載されることがありますのでご了承下さい。

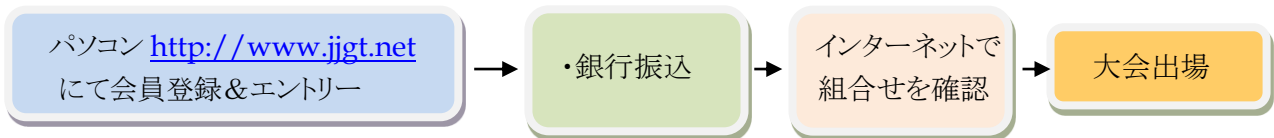
### ■ その他

- (1) 大会中に発生したケガ、事故等については、主催者は一切責任を負いませんのでご了承願います。
- (2) ラウンド中は目土袋とスコップを常に携帯して、目土を実行し、ラウンド後は、目地袋の砂は元に戻し、植木や花壇などにバラ卷かないようにしてください。
- (3) グリーン上のポールマークは必ず修復してください。
- (4) 競技終了後、成績発表と表彰式を行います。参列は可能です。
- (5) 選手へのゴルフルール・マナーのご指導は必ずご自宅で徹底のうえ、競技に臨ませるようお願い申し上げます。

# www.jjgt.net のご案内

JJGT.NET(<http://www.jjgt.net>)は、社団法人日本ゴルフツアー協会が主催、運営する日本全国ジュニアゴルフ大会(JJGT)専門のポータルサイトです。ジュニア選手の皆様には大会のエントリーから支払決済の受付及びインターネット、メールによるゴルフ情報の提供などのサービスを行っています。JJGTのサイトをご利用頂くには、会員登録(無料)が必要です。

【ジュニア大会へのエントリーの流れ】



## 1 会員登録及びランキング登録を行う。

まずは会員登録を行います。登録が完了すると、仮会員登録が完了します。登録メールに送られてきたメールで正式会員登録を行います。IDとパスワードは大会にエントリーする際に使用しますので、大切に保管してください。次回からはこのIDとパスワードでログインすることで簡単にエントリーができます。ご登録いただいたメールには情報などのメール配信を行うことがあります。全国ジュニアゴルフツアー対象大会へご出場の場合にランキング登録が必要です。ランキング登録は支払日より1年有効で、大会エントリーとともに行います。

## 2 ログインを行い、大会情報を確認してください。

全国をブロックごとに分け多くの大会を開催いたします。大会情報にNETエントリー受付中の付いている試合がインターネットでエントリーできる大会です。大会の詳細はホームページの大会情報における大会要項にてご確認ください。

## 3 そのままネットエントリーをご利用ください。

大会情報画面右上の「ネットエントリー」でIDとパスワードを入力すると、簡単に大会のエントリーができます。ご登録済のメールアドレスに、エントリー受付完了のメールが配信されます。**受付完了が配信されない場合は、エントリーが完了していませんので、もう一度ご確認ください。**エントリー内容をマイページのエントリー大会一覧にて必ずご確認ください。

## 4 支払いは銀行振込でお願いします。

お支払は銀行振込でお願いします。ご登録メールにエントリー受付完了通知とともに振込先をお知らせいたしますので、振り込んでいただきますよう宜しくお願いします。恐れ入りますが、振込手数料はお客様の負担とさせていただきます。キャンセルまたは競技種目の変更につきましては、大会要項をご確認ください。

## 5 会員登録情報の変更

ご登録した情報の変更はマイページのご登録会員情報画面にて変更可能です。またメール [contact@jjgt.net](mailto:contact@jjgt.net) または FAX03-6380-5564 でも 24 時間承ります。但し、登録されているご連絡先からに限らせていただきます。

## 6 個人情報保護について

社団法人日本ゴルフツアー協会は、お客様の個人情報やプライバシーを保護する事が、弊社事業活動において重要である事を認識し、それを遵守する事をお約束します。JJGTのウェブサイトは、お客様ご自身が個人情報を開示する事なく閲覧利用することができます。また、当ウェブサイトを開覧されただけでは、お客様の個人情報が収集される事はありません。但し、お客様から個人情報をご提供頂けない場合には、ご利用頂けないサービスもございます。JJGT のウェブサイトで個人情報が必要な場合には、その旨を明示し、収集した個人情報の扱いについても、事前にお客様が確認できるようにいたします。お客様からご提供頂いた個人情報は、以下の何らかに該当する場合を除き、第三者へは開示しません。①お客様の同意がある場合やお客様個人を識別することができない状態で開示する場合。②大会主催者へ必要事項を通知する場合。③JJGT が有益と判断した斡旋情報の提供、大会情報・組合せ及び結果並びに選手データ、ランキング通知等サービスとしての必要事項。④予めJJGT との間で機密保持契約を締結している企業等の第三者への業務委託等に必要限度において開示する場合。⑤有料サービスのご利用や商品のご注文等で決済が必要な場合。⑥関係法令等により要求された場合。

## 7 会員登録情報の削除

会員登録の削除については、メール [contact@jjgt.net](mailto:contact@jjgt.net) または FAX03-6380-5564 で 24 時間承ります。但し、登録されているご連絡先からに限らせていただきます。