



# Japan Golf Academy Association

世界照準！！  
選手育成強化コース

レッスンはなるべく  
分かりやすく！

ジャック・ニクラウスアカデミーで長年  
指導教育を受けてきたコーチが直に指導！

## ◆ミッション(MISSION)

Never,ever give up!!(絶対、絶対諦めないで!) - Diana Nyad -

JGAAでは「楽しく、清く、美しく」をモットに、指導経験と実績を集大成した独自のアカデミーカリキュラムを用いて、規律と礼儀、義務と責任、協調と調和およびルールを重んじるスポーツマンシップを身に付け、誇り高いゴルファーとしての資質を高めます。  
トップアマチュア並びに世界で戦えるプロゴルファーの養成と指導を行い、さらにコーチングとして必要な資質とノウハウを伝授します。  
進学予定のジュニアを対象に、ゴルフ名門中学・高校・大学推薦入学をも斡旋いたします。

## ◆世界的レベルの指導方法(HOW TO TEACH)

間違った練習は上達を妨げる、それどころかレベルを下げてしまう!!

圧倒的な強さと、トレードマークの金髪により「ゴールデンベア」と称され、日本では「帝王」と呼ばれる史上最高のゴルファー、ジャック・ニクラウス。氏のゴルフアカデミーは、世界各地のアマチュアおよびプロゴルファーにレッスンを行う世界有数のゴルフ・スクールとしてその卓越した理論と指導方法により、世界のメジャートーナメントで活躍する数多くのビッグネームを育てた実績を持っています。現役のツアープロを中心に同アカデミーで指導を受けてきたコーチらが、数多くの指導経験と実績を集大成した独自のトータル強化プログラムで会員皆様に世界最高峰のレッスンを提供いたします。

### ・指導内容

JGAAのカリキュラムは、世界で活躍するための育成システムとして、下記の5要素で構成されています。

- (1)ゴルフのテクニック (Technical:技術) ・ ストラテジー (Strategy:戦略) ・ マネジメント (Management:管理)
- (2)フィジカルトレーニング (Physical : 体力)
- (3)メンタルコンディショニングトレーニング (Mental : 精神力)
- (4)国際的コミュニケーション手段としての英語上達 (English Communication)
- (5)人格体の形成 (Humanity)

Champions are not defined by their scores,  
but by their character!!.

※フィジカルトレーニングは近くのフィットネスクラブまたは近所の公園を利用します。それにかかる費用は直接に施設側にお支払ください。

※メンタルコンディショニングトレーニングはチケット制による予約システムです。スカイプを利用してどこでも受講できるシステムです。



## ◆パーソナルレッスンにPC解析、弾道解析を導入した科学的なマンツーマンレッスンまたはビデオ撮影によるレッスンを併用



## ◆ジュニアゴルフアカデミー (Junior Golf Academy)

スポーツにコーチは欠かせません。名コーチなくして名選手は育ちません。JGAAでは優れた資質を有するジュニア達が、ゴルフというスポーツを通して健全で社会性豊かな人格を形成することに寄与することを目的とします。その上、世界的レベルのトータル強化プログラム指導法を用いて世界舞台で戦える選手を育成します。

## ◆成長が著しいジュニア世代は定期的なクラブフィッティングが肝心

クールクラブスは米国No1の世界をリードするゴルフクラブフィッティングスタジオです。フィル・ミケルソン、クリスティー・カーをはじめ、100名以上のUSPGA/LPGAツアー選手と契約を結びクラブフィッティングを手がけています。どのレベルのゴルファーも、ドライバーからパターに至るまで、自分のクラブが自分自身のスイング特性に完璧に合っている時に初めて最高のプレーが出来ます。プレーヤーに合ったクラブヘッドとシャフトをフィッティングにより探し出しドライバーからウェッジまでシャフトの硬さと重量を整えロフトとライ角の間隔も整えます。特に成長が著しいジュニアには100%信頼できるクラブによってプレーヤーのベストなパフォーマンスを引き出すことができます。



## ◆ジュニアアカデミーコース (Junior Academy Course)



JGAAのジュニアアカデミーコースは世界で戦えるトップアスリートを目指すジュニア選手を対象にしたプログラムで、日本国内及び国際ジュニア競技会への入賞や、プロを目指す選手、コーチングライセンス取得を目指すジュニア達のための選手強化コースです。

ゴルフに関するあらゆるものを学び、心技体のバランスを整え、世界で活躍できるプロゴルファーとして育成していきます。

ジュニア大会やアマチュアの試合以外にも、国内外のQ-School (WDC,JGTO,PGA,KPGA,LPGA, JLPGA, KLPGA) への合格、WDC他プロアマツアーへの出場及び入賞を狙います。当アカデミーでは毎月成績結果によるラダー（順位表）を発表し競争環境を整えるとともに、生徒およびご両親との進路相談会も行います。ゴルフスキルの習得だけのアカデミーではなく、将来を見据えたプログラムとしてジュニア達の未来を積極的にサポートしてまいります。



**Top Player  
トッププレイヤー 60-79**

競技会で79以下のスコアを記録した選手が対象で60台を出したい選手

**Futures  
フューチャーズ 80-99**

競技会で80～99のスコアを記録した選手が対象で70台を出したい選手

**Challenger  
チャレンジャー -100**

競技会で100以上のスコアを記録した選手が対象で90台を出したい選手

<p>・指導内容</p>	<p>将来目標とするプロゴルファーとして世界で通用するために必要な技術や知識を身に付け、ツアーで勝てるゴルファーへ養成します。そのための各部門のバランスのとれたトータル強化プログラムを提供・指導いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 個々のゴルフスキル、テクニック、ストラテジーの向上</li> <li>2. 体力強化を図るフィジカルトレーニング</li> <li>3. 精神力を鍛えるメンタルコンディショニングトレーニング</li> <li>4. 英語によるコミュニケーション能力の開発と向上</li> </ol>
<p>・指導時間</p>	<p>水・金の17:30～20:30までの3時間（2名の場合は2時間、1名の場合は90分）ラウンドレッスンはJJGT開催 ※レッスン前の17:00～から近くのフィットネスクラブまたは公園を利用し、自習的にフィジカルトレーニングを行っていただけます。</p>
<p>・入会条件</p>	<p>トップアマチュア、プロを目指す方、ティーチングプロ資格取得を目指す大学生以下のジュニア ※入会に際しては父兄・本人の面接及び実技審査によるレベルチェックがあります。</p>
<p>・指導料金</p>	<p>1日1.5～3時間レッスン水、金 他月1～2回ラウンドレッスン実施（基本的に3名以上の場合開催） クラス1名の場合は1.5時間、2名の場合は2時間、3名以上の場合は3時間にしてレッスン時間を確保します。</p> <p>・週1回1h5,000円×3h=15,000円 月 4回 60,000円 / ・週2回1h4,167円×3h=12,500円 月 8回100,000円 ・週3回1h3,888円×3h=11,670円 月12回140,000円 / ・フリ（すべてのアカデミーでいつでも可）200,000円</p> <p>※年契約の場合は1ヶ月料金を引きさせていただきます。 ※入会金15万円、→10万円 年会費3万円 →無料 ※体験レッスン料金2時間 1万円 ※打席料は自己負担 ※すべて税別 ※本コースのラウンドレッスンにかかる費用につきましては参加した人数で配分して各自ご負担いただきます。</p>
<p>・Private Lesson</p>	<p>会 員 1時間 ・1名の場合 15,000円 ・2名の場合 10,000円/1名 非会員 1時間 ・1名の場合 20,000円 ・2名の場合 15,000円/1名 ※打席料は自己負担 ※すべて税別</p> <p>★ラウンドレッスン 9h 会員 1組 30,000円 非会員 1組 40,000円 18h 会員 1組 50,000円 非会員 1組 60,000円 ※グリーンフィーは別途コース側にお支払い願います。</p>

キャンペーン  
実施中!!

## ◆レッスンコーチ陣プロフィール

### WDC公認ツアープロ □



日本ゴルフアカデミー協会指導  
公認インストラクター。日本ジュニアゴルフツアー(JJGT)競技委員長。  
ジャック・ニクラウスゴルフアカデミーで長年指導教育を受ける。ジュニアの時代から数多くの海外ツアーを経験し、ハワイパールオープン、日韓国際選手権、グアムBMW選手権などで多くの実績を持っている。現役のツアープロとしてジュニアからアマチュア、プロまで幅広く指導。数多くのプロフェッショナルトーナメントコーチとしてツアーに参加。

### 世界の芝攻略法指導 山田 大コーチ



エイムポイント公認インストラクター、「ハロルドスワッシュ」公認インストラクター。日本ゴルフアカデミー協会指導公認インストラクター。世界のトッププロが採用するグリーン攻略法。複数のツアープロのコーチを勤める傍ら、将来プロゴルファーを志すアマチュアの指導を担当。現在世界中で数名しかいないAimPoint Level3公認インストラクターとして活動中。世界No.1パッティングコーチ Phillip Kenyon氏に師従しジュニアからアマチュア、プロまで芝攻略法を幅広く指導。別料金となります。

### メンタルトレーニング 大儀見浩介・望月 康



日本ゴルフツアー協会 Japan Golf Tour Association × mentalista

skype メンタルトレーニング

**大儀見浩介** メンタルトレーニングコーチ  
(株)メンタリスタ代表取締役。中学サッカー全国優勝。東海大学にて応用スポーツ心理学(メンタルトレーニング)を学び、現在はスポーツだけでなく、教育、受験対策、ビジネス、美容など、様々な分野でメンタルトレーニングを年間250本の講演指導。『自分を高める36のスポーツメントレ』2011年、なでしこジャパンのFW大儀見(旧姓・永里)優季選手と結婚。優季選手は心技体のバランスが向上し、ロンドン五輪で3試合連続ゴールをマーク。日本サッカー史上初の銀メダル獲得の立役者を、一番近くでサポート

**望月 康宏** メンタルトレーニングコーチ  
中学サッカー全国優勝。東海大学にて応用スポーツ心理学(メンタルトレーニング)を学び、日本に数少ない「メンタルトレーニング」と「GKコーチング」を両立することのできるコーチ。  
別料金となります。

### フィジカルトレーニング 提携フィットネスクラブ施



筋トレを土台にゴルフ競技の特性を身につけるトレーニングです。

#### ・自重トレーニング

チューブなどの負荷やダンベルなどのおもりを使うのではなく、成長期にある年齢でも、気兼ねなく行える安心なもので、自分の体の重さでトレーニング。

#### ・体幹トレーニング

体幹部にあるインナーマッスルやアウターマッスルを鍛える筋力トレーニングで正確には体幹筋のトレーニング。

#### ・スタビライゼーショントレーニング

体の安定化やバランス感覚の向上を目的としたトレーニング

#### ・コーディネーショントレーニング

運動神経(運動能力)を鍛えるトレーニング。ドイツで提起され、7つに分類した能力をそれぞれ評価。

#### ・インナーマッスルのトレーニング

体の部位に関わらず姿勢を保持するインナーマッスルをトレーニング。体の安定感が増し、パフォーマンスが向上。  
別料金となります。

## アカデミー会場

- **玉川アカデミー会場** : ※毎週水曜開催 久地ゴルフガーデン (川崎市高津区久地2-16-1) 車) 二子玉川駅より車で5分  
田園都市線 二子新地駅、高津駅より徒歩15分  
<https://www.kujigolf.co.jp/> TEL 044-811-2928



- **木場アカデミー会場** : ※毎週金曜開催 フジゴルフセンター (東京都江東区木場6-2-6)  
車) 首都高速9号深川線木場ランプより約3分、枝川出口より5分 東京メトロ東西線[木場駅]下車4 a . b 出口より徒歩5分



- **アカデミー本部** : 〒106-0047 東京都港区南麻布5-15-2 ステーションプラザスカーラ広尾206  
TEL03-6380-5266 FAX03-6380-5564 直通090-6344-0178